

Voetcontrole Diabetes

3. Kijk tussen tenen

- Schilfering?
- Schimmel?
- Kloofjes?
- Wondjes?



1. Bovenzijde en onderzijde van de voet

2. Nagels

- Ingegroeid?
- Schimmel?
- Wonde/bloeding?
- Kalknagel?
- Druk?



- Eelt?
- Droog/schilfering?
- Gebarsten huid?
- Wonden?
- Blaren?
- Roodheid?
- Zwelling?
- Likdoorn/eksterogen?

4. Controle schoenen

- Oneffenheden?
- Vreemde voorwerpen?
- Te knellend?

Goede voetzorg

- Was dagelijks de voeten
- Zachte washand
- Al deppend drogen
- Goed drogen tussen de tenen
- Hydrateer grondig